



ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

EMENTA SEMANAL

De 19 a 23 de fevereiro de 2017

2.^a Feira – 19 de fevereiro

SOPA

Juliana

PRATO PRINCIPAL

Empadão de atum c/ salada

SOBREMESA

Pera

3.^a Feira – 20 de fevereiro

SOPA

Massinha

PRATO PRINCIPAL

Cozido de grão c/ couve

SOBREMESA

Laranja

4.^a Feira – 21 de fevereiro

SOPA

Creme de alho francês

PRATO PRINCIPAL

Maruca c/ legumes

SOBREMESA

Pudim

5.^a Feira – 22 de fevereiro

SOPA

Creme de ervilhas

PRATO PRINCIPAL

Lombo assado c/ fusilli e salada

SOBREMESA

Banana

6.^a Feira – 23 de fevereiro

SOPA

Feijão c/ couve

PRATO PRINCIPAL

Bacalhau c/ espinafres gratinado e salada

SOBREMESA

Maçã

BOM APETITE!