



EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 26 de fevereiro a 02 de março de 2018

2.^a Feira – 26 de fevereiro

SOPA

Legumes

PRATO PRINCIPAL

Croquetes de carne c/ arroz e salada

SOBREMESA

Laranja

3.^a Feira – 27 de fevereiro

SOPA

Caldo verde

PRATO PRINCIPAL

Choquinhos à algarvia c/ batata e salada

SOBREMESA

Maçã

4.^a Feira – 28 de fevereiro

SOPA

Nabiça

PRATO PRINCIPAL

Frango assado c/ massa fusilli e salada

SOBREMESA

Banana

5.^a Feira – 01 de março

SOPA

Cenoura c/ ovo

PRATO PRINCIPAL

Bacalhau à Brás c/ salada

SOBREMESA

Pudim

6.^a Feira – 02 de março

SOPA

Alho francês

PRATO PRINCIPAL

Bifinhos de peru c/ puré e salada

SOBREMESA

Pera

BOM APETITE!