



EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 19 a 23 de março de 2018

2.^a Feira – 19 de março

SOPA

Legumes

PRATO PRINCIPAL

Salsichas c/ ovo mexido, arroz branco e salada

SOBREMESA

Pera

3.^a Feira – 20 de março

SOPA

Agrião

PRATO PRINCIPAL

Salmão no forno c/ legumes

SOBREMESA

Maçã

4.^a Feira – 21 de março

SOPA

Cenoura

PRATO PRINCIPAL

Jardineira de frango

SOBREMESA

Gelatina

5.^a Feira - 22 de março

SOPA

Couve

PRATO PRINCIPAL

Filetes de pescada c/ puré e salada

SOBREMESA

Banana

6.^a Feira – 23 de março

SOPA

Creme de abóbora

PRATO PRINCIPAL

Lombo de porco c/ esparguete e salada

SOBREMESA

Laranja

BOM APETITE!

NOVALVITO

ENSINO PROFISSIONAL, COOPERATIVA DE INTERESSE PÚBLICO
DE RESPONSABILIDADE LIMITADA - NIF: 504 590 006

Rua da Maceira s/n.º - 7920-037 ALVITO * Telf. 284 480 060 Fax 284 480 069
www.epalvito.com - E-mail: secretaria@novalvito.pt



COFINANCIADO POR:
PORTUGAL
2020



UNIÓN EUROPEA
Fundo Social Europeo