



# EMENTA SEMAMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 08 a 12 de janeiro de 2018

## 2.<sup>a</sup> Feira – 08 de janeiro

SOPA

*Creme de feijão*

PRATO PRINCIPAL

*Arroz de legumes c/ croquetes e salada*

SOBREMESA

*Laranja*

## 3.<sup>a</sup> Feira – 09 de janeiro

SOPA

*Creme de grão c/ couve*

PRATO PRINCIPAL

*Bacalhau gratinado c/ salada*

SOBREMESA

*Pera*

## 4.<sup>a</sup> Feira – 10 de janeiro

SOPA

*Cenoura*

PRATO PRINCIPAL

*Strogonof de frango c/ esparguete e salada*

SOBREMESA

*Pudim*

## 5.<sup>a</sup> Feira - 11 de janeiro

SOPA

*Coentros*

PRATO PRINCIPAL

*Maruca c/ legumes, ovo e batata*

SOBREMESA

*Banana*

## 6.<sup>a</sup> Feira – 12 de janeiro

SOPA

*Couve-flor*

PRATO PRINCIPAL

*Bifes de cebolada c/ fusilli e salada*

SOBREMESA

*Maçã*

**BOM APETITE!**

**NOVALVITO**

ENSINO PROFISSIONAL, COOPERATIVA DE INTERESSE PÚBLICO  
DE RESPONSABILIDADE LIMITADA - NIF: 504 590 006

Rua da Maceira s/n.º - 7920-037 ALVITO \* Telf. 284 480 060 Fax 284 480 069  
www.epalvito.com - E-mail: secretaria@novalvito.pt



COFINANCIADO POR:  
PORTUGAL  
**2020**



UNIÓN EUROPEA  
Fundo Social Europeo