



EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 11 a 15 de dezembro de 2017

2.^a Feira – 11 de dezembro

SOPA

Caldo verde

PRATO PRINCIPAL

Pastéis de bacalhau c/ arroz de coentros e salada

SOBREMESA

Laranja

3.^a Feira – 12 de dezembro

SOPA

Creme de legumes

PRATO PRINCIPAL

Carne à portuguesa c/ salada

SOBREMESA

Banana

4.^a Feira – 13 de dezembro

SOPA

Alface

PRATO PRINCIPAL

Feijoada de pota c/ arroz branco

SOBREMESA

Gelatina

5.^a Feira – 14 de dezembro

SOPA

Nabiça

PRATO PRINCIPAL

Frango assado c/ esparguete e salada

SOBREMESA

Pera

6.^a Feira – 15 de dezembro

SOPA

Canja

PRATO PRINCIPAL

Açorda d' alho c/ pescada, ovo e batata

SOBREMESA

Maçã

BOM APETITE!