



EMENTA SEMAMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 13 a 17 de novembro de 2017

2.^a Feira – 13 de novembro

SOPA

Creme de ervilhas

PRATO PRINCIPAL

Pastéis de bacalhau c/ arroz de coentros e salada

SOBREMESA

Maça

3.^a Feira – 14 de novembro

SOPA

Creme de cenoura

PRATO PRINCIPAL

Jardineira de frango

SOBREMESA

Banana

4.^a Feira – 15 de novembro

SOPA

Canja

PRATO PRINCIPAL

Sopa de cação

SOBREMESA

Pudim

5.^a Feira – 16 de novembro

SOPA

Creme de coentros

PRATO PRINCIPAL

Frango frito c/ batata e salada

SOBREMESA

Pera

6.^a Feira – 17 de novembro

SOPA

Alho francês

PRATO PRINCIPAL

Bacalhau gratinado c/ salada

SOBREMESA

Melão

BOM APETITE!