



# EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 20 a 24 de novembro de 2017

## 2.<sup>a</sup> Feira – 20 de novembro

SOPA

*Caldo verde*

PRATO PRINCIPAL

*Barrinhas de pescada c/ arroz de legumes e salada*

SOBREMESA

*Maça*

## 3.<sup>a</sup> Feira – 21 de novembro

SOPA

*Grão c/ nabiça*

PRATO PRINCIPAL

*Cozido de grão c/ couve*

SOBREMESA

*Banana*

## 4.<sup>a</sup> Feira – 22 de novembro

SOPA

*Alho francês*

PRATO PRINCIPAL

*Pota á lagareiro c/ legumes*

SOBREMESA

*Gelatina*

## 5.<sup>a</sup> Feira – 23 de novembro

SOPA

*Creme de cenoura*

PRATO PRINCIPAL

*Esparguete á bolonhesa e salada*

SOBREMESA

*Pera*

## 6.<sup>a</sup> Feira – 24 de novembro

SOPA

*Agrião*

PRATO PRINCIPAL

*Empadão de atum e salada*

SOBREMESA

*Melão*

**BOM APETITE!**