



# EMENTA SEMANAL

ESCOLA PROFISSIONAL DE ALVITO

De 29 de janeiro a 02 de fevereiro de 2018

## 2.<sup>a</sup> Feira – 29 de janeiro

SOPA

*Creme de cenoura*

PRATO PRINCIPAL

*Bacalhau gratinado c/ salada*

SOBREMESA

*Tanja*

## 3.<sup>a</sup> Feira – 30 de janeiro

SOPA

*Abóbora*

PRATO PRINCIPAL

*Arroz de coentros c/ croquetes e salada*

SOBREMESA

*Maçã*

## 4.<sup>a</sup> Feira – 31 de janeiro

SOPA

*Agrião*

PRATO PRINCIPAL

*Pescada no forno c/ legumes*

SOBREMESA

*logurte*

## 5.<sup>a</sup> Feira – 01 de fevereiro

SOPA

*Creme de couve-flor*

PRATO PRINCIPAL

*Carne á portuguesa e salada*

SOBREMESA

*Pera*

## 6.<sup>a</sup> Feira – 02 de fevereiro

SOPA

*Espinafres*

PRATO PRINCIPAL

*Empadão de atum*

SOBREMESA

*Banana*

**BOM APETITE!**

**NOVALVITO**

ENSINO PROFISSIONAL, COOPERATIVA DE INTERESSE PÚBLICO  
DE RESPONSABILIDADE LIMITADA - NIF: 504 590 006

Rua da Maceira s/n.º - 7920-037 ALVITO \* Telf. 284 480 060 Fax 284 480 069  
www.epalvito.com - E-mail: secretaria@novalvito.pt



COFINANCIADO POR:



UNIÓN EUROPEA  
Fundo Social Europeo